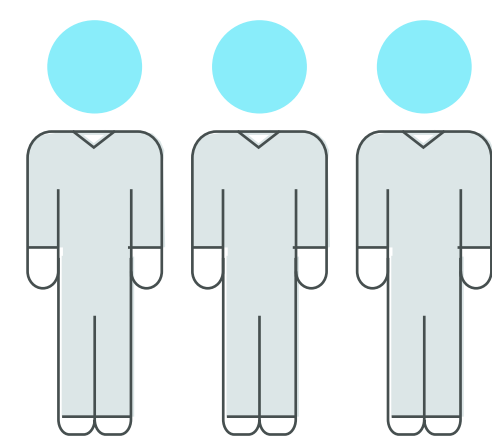
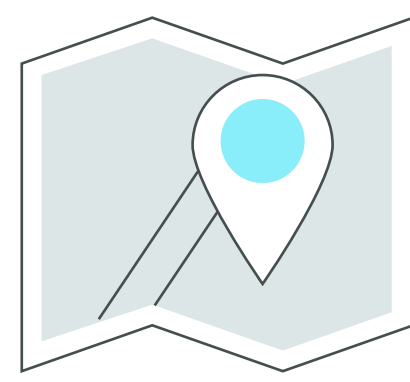


GEOGRAFÍA

Rusia es el país más grande del mundo. Se extiende desde el Océano Pacífico en el este hasta el Atlántico en el oeste.



Población: 146,8 millones de habitantes



Superficie: 17,1 millones de km²



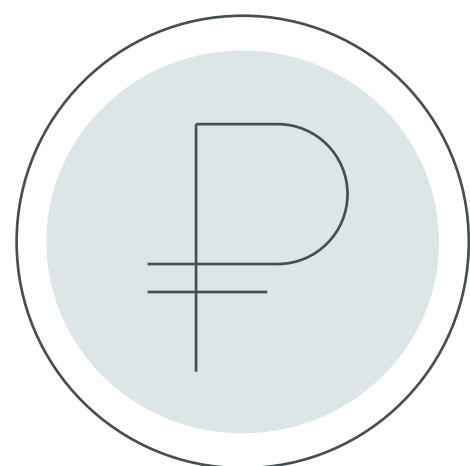
Zonas horarias: 11 zonas horarias

SALUD

Si necesitan medicamentos en el viaje, se puede comprarlos en una farmacia. Muchas farmacias en Rusia funcionan 24 horas al día. Tengan en cuenta: el nombre del producto de la droga rusa puede diferir de lo que conocen. Consulte a su guía antes de comprar.

Medicamento	Nombre ruso
analgésico	Analgin, Ibuprofeno, No-Shpa
antipirético	Paracetamol, Aspirina
contra indigestión	«Mezím forte», «Motilium»
contra alergias	«Klaritín»

DINERO



Rublo ruso (RUR) La moneda oficial de Rusia. Se puede cambiar dinero en bancos, su hotel y en el aeropuerto.



¡Nota! Recomendamos llevar euros o dólares estadounidenses, los aceptan en todas las oficinas de cambio de divisas.

TRANSPORTE



metro



autobús



trolebús



tranvía



taxi



metrotranvía (Volgogrado)



monocarril (Moscú)



tranvía del río (Moscú, San Petersburgo, Veliki Nóvgorod)



barco (cruceros en ríos grandes)



teleférico (Yalta, Nizhny Nóvgorod)



helicóptero (Kamchatka)

PROPINA

Se puede dar la propina al camarero, si están satisfechos con el servicio en el bar o restaurante. El importe estándar es del 5-10% del precio de su pedido.

999 (del móvil);
09, 009 (de pago)
Información

112
Emergencia

+7 495 234-22-98
Consulado de España en Rusia

¿QUÉ HACER EN RUSIA?

- Visitar las ciudades antiguas del Anillo de Oro (ciudades rusas antiguas con una rica historia de la ortodoxia, hermosas iglesias y catedrales, arte ruso de iconografía)
- Familiarizarse con las ciudades anfitrionas de la Copa Mundial de la FIFA de 2018 (historia, lugares de interés, qué hacer en tiempo libre, qué lugares visitar, qué ver, dónde comer etc.)
- Visitar las dos capitales, Moscú y San Petersburgo
- Actividades culturales (museos, galerías de arte, teatros y conservatorios)
- Admirar las maravillas de naturaleza rusa (el Istmo de Curlandia, Karelia, los montes Urales, el macizo de Altái, el Cáucaso, Kamchatka, el lago Baikal, los ríos Volga y Yenisei, la meseta de Putorana, vedados "los Pilares de Lena", Elbrus, Sakhalin, Kamchatka)
- Conocer más acerca de fiestas importantes, tradiciones y costumbres nacionales (Año Nuevo, Pascua, Epifanía en varias regiones del país)
- Esquí de montaña (Sochi, Kirovsk, el Cáucaso, los Urales, el macizo de Altái, Sakhalin)
- Practicar deportes extremos (alpinismo y escalad en roca, parapente, rafting, yachting, surfing, snowboard y esquí de montaña, heli-esquí)
- Familiarizarse con producciones artesanales populares (juguetes de Dymkovo, Gzhel, matrioshka, esmalte Finift, porcelana Dulevsky, etc.)
- Estimar productos ecológicos en viajes gastronómicos (las fortalezas del complejo agroindustrial ruso son los productos sin OMG y fertilizantes nocivos)
- Compras para todos los gustos (recuerdos, ropa y zapatos de moda, joyas, artículos de interior)