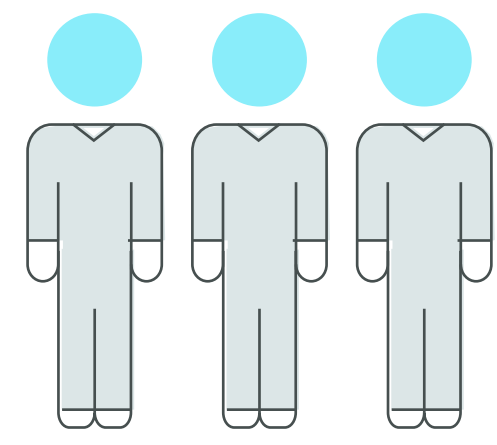
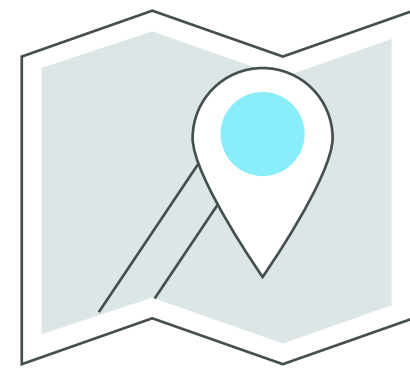


GEOGRAFÍA

Rusia es el país más grande del mundo. Se extiende desde el Océano Pacífico en el este hasta el Atlántico en el oeste.



Población: 146,8 millones de habitantes



Superficie: 17,1 millones de km²



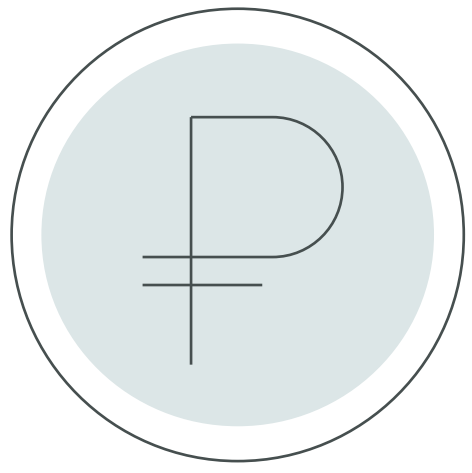
Zonas horarias: 11 zonas horarias

SALUD

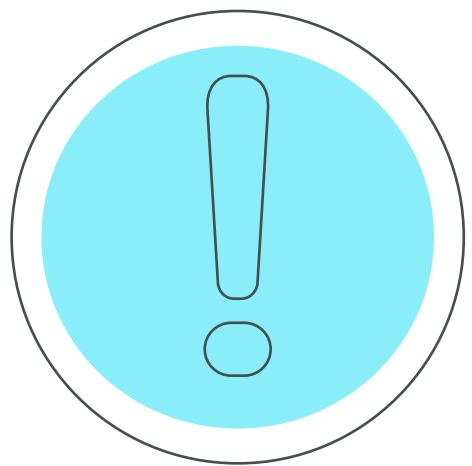
Si necesitan medicamentos en el viaje, se puede comprarlos en una farmacia. Muchas farmacias en Rusia funcionan 24 horas al día. Tengan en cuenta: el nombre del producto de la droga rusa puede diferir de lo que conocen. Consulte a su guía antes de comprar.

Medicamento	Nombre ruso
analgésico	Analgin, Ibuprofeno, No-Shpa
antipirético	Paracetamol, Aspirina
contra indigestión	«Mezím forte», «Motilium»
contra alergias	«Klaritín»

DINERO



Rublo ruso (RUR) La moneda oficial de Rusia. Se puede cambiar dinero en bancos, su hotel y en el aeropuerto.



¡Nota! Recomendamos llevar euros o dólares estadounidenses, los aceptan en todas las oficinas de cambio de divisas.

TRANSPORTE



metro



autobús



trolebús



tranvía



taxi



metrotranvía (Volgogrado)



monocarril (Moscú)



tranvía del río (Moscú, San Petersburgo, Veliki Nóvgorod)



barco (cruceros en ríos grandes)



teleférico (Yalta, Nizhny Nóvgorod)



helicóptero (Kamchatka)

PROPINA

Se puede dar la propina al camarero, si están satisfechos con el servicio en el bar o restaurante. El importe estándar es del 5-10% del precio de su pedido.

999 (del móvil);
09, 009 (de pago)
Información

112
Emergencia

+7 495 234-22-98
Consulado de España en Rusia

¿QUÉ HACER EN RUSIA?

- Visitar las ciudades históricas únicas del Noroeste de Rusia (incluyendo los objetos de herencia mundial de UNESCO)
- Descanso cultural (festivales musicales y openairs para cualquier gusto)
- Dirigirse al viaje de sus sueños, superar miles de kilómetros por la Ruta marítima del Norte a lo largo de la costa de Rusia desde la región de Murmansk hasta Chukotka
- Conocer las artesanías tradicionales y aprender a hacer los valenki, tejer pañuelos de lana, tallar matreshkas con sus propias manos los.
- Disfrutar de las obras de arte moderno creadas por artistas conocidos en todo el mundo
- Conocer los tesoros gastronómicos de Rusia (grechka o papilla de alforfón, la sopa chi, pan, licor de aralia)
- Conocer los principales destinos de viajes familiares y viajes en compañía.
- Conocer los secretos de Rusia (piezas de museo legendarias, objetos militares abandonados, bosques encantados)
- Arriesgarse en los deportes extremo (autopolígonos, circuitos de carrera, bajadas de riesgo en bicicletas, esquís y tablas de snowboard)
- Ver los más conocidos depósitos de agua de Rusia (los potentes ríos Volga y Enisei, el verdadero milagro del mundo el lago Baikal y otros)